

10. klasse med coaching

Lyngby Friskole har etableret coachinglinje til 10. klasses eleverne, så de kan finde ud af, hvad de vil, og hvordan de når derhen

Af Grete Hansen

10. KLASSE Lyngby Friskole har igen etableret 10. klasse, og nu bliver det med coaching.

Det sker i samarbejde med coach John-Erik Bang, der har mere end 25 års erfaring med coaching af både unge og deres forældre. Han er bl.a.

tidligere skoleleder, højskoleforstander og lærer.

Der bliver mellem 16 og 18 elever i den nye 10. klasse. To kommer fra skolens 9. klasse, resten fra kommunerne omkring Lyngby.

Coaching-tilbuddet til de unge, der har afsluttet 9. klasse, er et tilbud om hjælp til at

blive klogere på, hvad de vil og hvordan de når derhen", siger lærer Kasper Myding, der er ansvarlig for den nye klasse og coaching-konceptet.

"Det skal hjælpe dem med at træffe det personlige valg af, hvad de skal efter grundskolen."

Forløbet begynder med en coaching-uge i uge 33 for hele udskolingen, dvs. 7.-10. klasse. Det drejer sig om ca. 50 elever. Her vil fem lærere og coach John-Erik Bang deltage, og eleverne vil få de grundlæggende værktøjer, som de skal bruge i resten af skoleforløbet. Fra onsdag til torsdag sover eleverne på skolen.

Efter coaching-ugen har 10. klasse almindelige fag og et ugentligt coaching-modul på to timer hver fredag. Det står lærerne for, og hver tredje fredag er det John-Erik Bang.

"Grunden til at også 7., 8. og 9. klasse er med til introdukti-



Kasper Myding.

onen af coaching-værktøjerne er, at coaching i fremtiden skal

spredde sig som ringe i vandet", siger Kasper Myding.

"Det handler meget om motivation og personlig udvikling. At hjælpe med at give et realistisk billede af, hvad den unge har lyst til."

stisk billede af, hvad den unge har lyst til. Om at finde sv-

ret på, om kravene til det, den unge ønsker, stemmer overens med den måde, vedkommende vil leve sit liv på. Om at blive i stand til at træffe kvalificerede valg og beslutninger."

Man kan læse mere om coaching-projektet på www.lyngbyfriskole.dk

Døgnet rundt

www.dgo.dk

BLIV BEDRE TIL ENGELSK

• 3, 6 og 12 ugers kursusforløb

• Landets største engelskinstitut med 38 undervisningssteder i hele HT-området.

• Alle niveauer.

• Undervisning dag, aften eller weekend.

• Få et internationalt anerkendt bevis på dine engelskkundskaber.

• Skrårædsret engelsk på bopæl eller firmaadresse.

• Inspirerende og engagerede universitetsuddannede engelske lærere.

• Test dine engelskkundskaber på www.cambridgeinstitute.dk/test

• Programbestilling døgnet rundt på tlf. 33 13 33 02

CAMBRIDGE INSTITUTE
www.cambridgeinstitute.dk

Lyngby-Taarbæk Aftenskole & Søllerød Aftenskole tilbyder undervisning og foredrag dag, aften og weekend

Program 2010-2011 er nu husstandsomdelt! Hvis du ikke har modtaget det, så ring

45 87 00 45

eller se det på vores hjemmeside: www.lta.dk



LTA

dof
Dansk Oplevelses Forbund

Kør-selv-ferie med din lokalavis

Som læser får du dette kør-selv-tilbud langt billigere end ellers.

Storbyferie i Hamborg

4 dage på ★★★★★ hotel med morgenbuffet

★★★★ Holiday Inn Hamburg i Hamborg



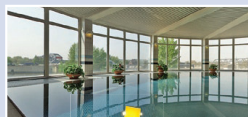
4 dage KUN
1.299,-
pr. person i dobbeltværelse.

INKL. MORGENBUFFET
INKL. DRIKKEVARER*

DET FÅR DU:

- 3 overnatninger
- 3 morgenbuffeter
- *2 mineralvand, 1 sodavand og 1 øl pr. værelse/dag
- Indendørs swimmingpool

EKSTRA DØGN MED MORGENBUFFET KR. 429,-



Få en stor velkomstpakke! Værdi over 1.900,-

Bliv PLUSmedlem af Vi elsker ferie på www.vielskerferie.dk

KUN HOS DTF TRAVEL!
Fortrydelsesforsikring RING og afbestil uden grund indtil kl. 12 dagen før. Kun 69,- pr. person



Bestil her: 70 23 14 10
www.dtf-travel.dk
Oplys annoncekode: POLA

Kan bestilles t.o.m. 11.11.2010. Ekspeditionsgebyr maks. kr. 79,- inkl. daglig rengøring. Med forbehold for udsolgte datoer og trykfej. Medlem af Rejsegarantifondens nr. 1061.

det grønne område



Der undervises i dans med kastagnetter, hatte, vifter og sjal.

Dans som en ægte sigøjner

DANSEMUS Sæsonen i Flamen- co og Spansk Dans starter til september og varer frem til foråret.

Undervisningen foregår lørdag formiddagen i Ny Lyngby- bygård, Toftebæksvej nr. 17

ved Lyngby Storcenter. Der er ungdoms- og børnehold samt et enkelt voksenhold.

Der undervises både i Flamen- co og Sevillanas. Flamen- co er den festlige spanskew dans, som i sin tid blev bragt til Spa-

nien af sigøjnerne. Der er gratis prøvetime efter aftale.

Yderligere oplysninger på www.saborflamenco.dk, og tilmelding kan ske på tlf. 3961 3212.

Bridgecenter Nordsjælland

Rutnerede undervisere Hyggelige hold på alle niveauer. Vores lokaler er nyrenoverede. Gratis introkursus for begyndere.

Ny spændende sæsonstart fra 1. sept.



Bestil program eller lav en tilmelding på: Tlf. 45 81 53 84 www.centerbridge.dk

Hvad skal du i aften?



TJEK **DET SKER** PÅ

dgo.dk